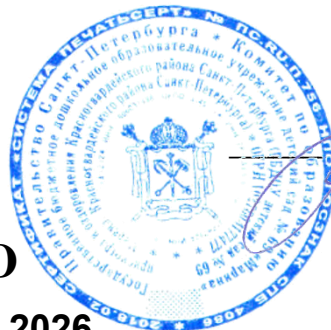




Утверждаю

Воробьева Ю.Е.

# МЕНЮ

17 сентября 2026

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                                        | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                           | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                   |           |          |                   |         |             |                               |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                        | 30        |          | 3,2               | 4,1     | 7,0         | 62,0                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 10        | 10       | 0,1               | 8,3     | 0,1         | 74,8                          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20        | 20       | 1,5               | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                    | 155       |          | 4,2               | 5,6     | 18,7        | 142,1                         |
| КРУПА МАННАЯ                                              | 23        | 23       | 2,3               | 0,2     | 15,7        | 73,4                          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 50        | 50       | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                              | 76        | 76       | 2,1               | 1,8     | 3,5         | 39,8                          |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                         | 0,6       | 0,6      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| САХАР ПЕСОК                                               | 3         | 3        | 0                 | 0       | 2,9         | 11,6                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 5         | 5        | 0                 | 4       | 0           | 36,3                          |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                           | 180       |          | 3,8               | 3,2     | 15,6        | 107,0                         |
| КАКАО-ПОРОШОК                                             | 2,4       | 2,4      | 0,6               | 0,4     | 0,2         | 6,7                           |
| САХАР ПЕСОК                                               | 6         | 6        | 0                 | 0       | 5,8         | 23,2                          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                              | 110       | 110      | 3,1               | 2,7     | 5,1         | 57,6                          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 78        | 78       | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
|                                                           |           |          | 11,2              | 12,9    | 41,3        | 311,1                         |
| II Завтрак                                                |           |          |                   |         |             |                               |
| МАНДАРИН СВЕЖИЙ                                           | 120       |          | 1,0               | 0,2     | 9,0         | 45,6                          |
| МАНДАРИН                                                  | 162,16    | 120      | 1                 | 0,2     | 9           | 45,6                          |
|                                                           |           |          | 1,0               | 0,2     | 9,0         | 45,6                          |
| Обед                                                      |           |          |                   |         |             |                               |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ                                        | 40        |          | 0,6               | 6,1     | 4,8         | 76,8                          |
| КАРТОФЕЛЬ                                                 | 39,47     | 29,6     | 0,6               | 0,1     | 4,7         | 22,1                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                              | 0         | 0        | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ                                               | 7,5       | 6        | 0,1               | 0       | 0,2         | 1,2                           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                         | 6         | 6        | 0                 | 6       | 0           | 53,9                          |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ        | 150/10/5  |          | 4,2               | 6,2     | 7,7         | 105,7                         |
| СВЕКЛА                                                    | 30        | 24       | 0,4               | 0       | 2           | 9,8                           |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                                      | 15        | 12       | 0,2               | 0       | 0,6         | 3,3                           |
| КАРТОФЕЛЬ                                                 | 16        | 12       | 0,2               | 0       | 1,9         | 8,9                           |
| МОРКОВЬ                                                   | 9,38      | 7,5      | 0,1               | 0       | 0,5         | 2,5                           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                              | 7,14      | 6        | 0,1               | 0       | 0,5         | 2,4                           |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                            | 1,8       | 1,8      | 0,1               | 0       | 0,3         | 1,7                           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                         | 3         | 3        | 0                 | 2,9     | 0           | 26,2                          |
| САХАР ПЕСОК                                               | 1,5       | 1,5      | 0                 | 0       | 1,5         | 5,8                           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 120       | 120      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| ГОВЯДИНА Б/К ЗАМОРОЖЕННОЕ                                 | 18,96     | 16       | 2,9               | 2,5     | 0           | 33,9                          |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                      | 5         | 5        | 0,1               | 0,8     | 0,2         | 10,0                          |

|                                                              |          |        |      |      |       |         |
|--------------------------------------------------------------|----------|--------|------|------|-------|---------|
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                            | 0,5      | 0,5    | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ                                     | 60       |        | 7,6  | 4,0  | 15,1  | 114,0   |
| РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ                                             | 46,05    | 40,8   | 6,3  | 0,4  | 0     | 28,5    |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ<br>ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 6,4      | 6,4    | 0,5  | 0,2  | 3,2   | 16,3    |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                 | 9,6      | 9,6    | 0,3  | 0,2  | 0,5   | 5,0     |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                           | 0,1 шт.  | 4,025  | 0,5  | 0,5  | 0     | 6,1     |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 2,4      | 2,4    | 0    | 1,9  | 0     | 17,5    |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                            | 0,2      | 0,2    | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                 | 9,1      | 9,1    | 0,3  | 0,2  | 0,4   | 4,8     |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 1,6      | 1,6    | 0    | 1,3  | 0     | 11,6    |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 1,6      | 1,6    | 0,2  | 0    | 1,1   | 5,1     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 1,9      | 1,9    | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                            | 0,1      | 0,1    | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ<br>СОУСЕ                      | 120      |        | 2,0  | 1,6  | 7,8   | 53,5    |
| МОРКОВЬ                                                      | 66,75    | 53,4   | 0,7  | 0,1  | 3,6   | 18,1    |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЫ                                     | 14,77    | 9,6    | 0,3  | 0    | 0,6   | 3,7     |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                                         | 35,25    | 28,2   | 0,5  | 0    | 1,3   | 7,7     |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 1        | 1      | 0    | 0    | 1     | 3,9     |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 3,1      | 3,1    | 0,3  | 0    | 2,1   | 10,1    |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 29,2     | 29,2   | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                         | 9,98     | 9,98   | 0,3  | 1,5  | 0,3   | 20,0    |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                            | 0,3      | 0,3    | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                                | 150/5    |        |      |      | 7,0   | 28,0    |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                          | 0,2      | 0,2    | 0    | 0    | 0,1   | 0,5     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 21,6     | 21,6   | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 130      | 130    | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 5        | 5      | 0    | 0    | 4,9   | 19,4    |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                          | 25       |        | 1,6  | 0,2  | 10,6  | 51,6    |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 25       | 25     | 1,7  | 0,2  | 10,6  | 51,0    |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ                        | 15       |        | 1,1  | 0,5  | 7,7   | 39,3    |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ<br>ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15       | 15     | 1,1  | 0,4  | 7,7   | 39,3    |
|                                                              |          |        | 17,1 | 18,6 | 60,7  | 468,9   |
| <b>Полдник</b>                                               |          |        |      |      |       |         |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                                         | 10       |        | 17,7 | 9,1  | 16,1  | 221,0   |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ                                         | 93,3     | 93,3   | 16,3 | 8,1  | 2,7   | 153,0   |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                            | 0,9      | 0,9    | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| КРУПА МАННАЯ                                                 | 6,7      | 6,7    | 0,7  | 0,1  | 4,6   | 21,3    |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 6,7      | 6,7    | 0    | 0    | 6,5   | 25,9    |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                           | 0,07 шт. | 2,818  | 0,4  | 0,3  | 0     | 4,3     |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                            | 2,7      | 2,7    | 0    | 2,6  | 0     | 23,6    |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                                          | 4        | 4      | 0,5  | 0    | 2,4   | 11,6    |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                         | 4        | 4      | 0,1  | 0,6  | 0,1   | 8,0     |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                             | 15       |        | 4,4  | 3,0  | 7,3   | 74,2    |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                 | 158,25   | 158,25 | 4,5  | 3,9  | 7,4   | 82,9    |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                      | 30       |        | 4,2  | 5,4  | 22,4  | 152,0   |
| ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ                              | 30       | 30     | 2,3  | 2,9  | 22,3  | 125,1   |
|                                                              |          |        | 26,3 | 17,5 | 45,8  | 447,2   |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                                        |          |        | 55,6 | 49,2 | 156,8 | 1 272,8 |

Сад 12 часов

| Наименование блюда                                           | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                              | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                      |           |          |                   |         |             |                                     |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                           | 30        |          | 3,2               | 4,1     | 7,0         | 62,0                                |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 10        | 10       | 0,1               | 8,3     | 0,1         | 74,8                                |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ<br>ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20        | 20       | 1,5               | 0,6     | 10,3        | 52,4                                |
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                    | 205       |          | 6,0               | 8,0     | 27,0        | 203,0                               |
| КРУПА МАННАЯ                                                 | 29,7      | 29,7     | 3                 | 0,3     | 20,4        | 94,8                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 64,4      | 64,4     | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                 | 98        | 98       | 2,7               | 2,4     | 4,6         | 51,3                                |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                            | 0,8       | 0,8      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 3,9       | 3,9      | 0                 | 0       | 3,8         | 15,1                                |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 5         | 5        | 0                 | 4       | 0           | 36,3                                |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                              | 180       |          | 3,8               | 3,2     | 15,6        | 107,0                               |
| КАКАО-ПОРОШОК                                                | 2,4       | 2,4      | 0,6               | 0,4     | 0,2         | 6,7                                 |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 6         | 6        | 0                 | 0       | 5,8         | 23,2                                |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                 | 110       | 110      | 3,1               | 2,7     | 5,1         | 57,6                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 78        | 78       | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
|                                                              |           |          | 13,0              | 15,3    | 49,6        | 372,0                               |
| II Завтрак                                                   |           |          |                   |         |             |                                     |
| МАНДАРИН СВЕЖИЙ                                              | 120       |          | 1,0               | 0,2     | 9,0         | 45,6                                |
| МАНДАРИН                                                     | 162,16    | 120      | 1                 | 0,2     | 9           | 45,6                                |
|                                                              |           |          | 1,0               | 0,2     | 9,0         | 45,6                                |
| Обед                                                         |           |          |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ                                           | 50        |          | 0,8               | 7,6     | 6,0         | 96,0                                |
| КАРТОФЕЛЬ                                                    | 49,33     | 37       | 0,7               | 0,1     | 5,8         | 27,6                                |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                 | 0         | 0        | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ                                                  | 9,4       | 7,5      | 0,1               | 0       | 0,2         | 1,5                                 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                            | 7,5       | 7,5      | 0                 | 7,5     | 0           | 67,4                                |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ,<br>ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ        | 200/10/5  |          | 5,6               | 8,3     | 10,3        | 141,0                               |
| СВЕКЛА                                                       | 31,25     | 25       | 0,4               | 0       | 2,1         | 10,2                                |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                                         | 15,63     | 12,5     | 0,2               | 0       | 0,6         | 3,4                                 |
| КАРТОФЕЛЬ                                                    | 16,67     | 12,5     | 0,3               | 0,1     | 1,9         | 9,3                                 |
| МОРКОВЬ                                                      | 9,75      | 7,8      | 0,1               | 0       | 0,5         | 2,6                                 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                 | 7,38      | 6,2      | 0,1               | 0       | 0,5         | 2,4                                 |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                               | 2,4       | 2,4      | 0,1               | 0       | 0,5         | 2,3                                 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                            | 3,2       | 3,2      | 0                 | 3,1     | 0           | 27,9                                |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 1,5       | 1,5      | 0                 | 0       | 1,5         | 5,8                                 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 124,9     | 124,9    | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| ГОВЯДИНА Б/К ЗАМОРОЖЕННОЕ                                    | 18,96     | 16       | 2,9               | 2,5     | 0           | 33,9                                |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                         | 5         | 5        | 0,1               | 0,8     | 0,2         | 10,0                                |
|                                                              |           |          |                   |         |             |                                     |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                            | 0,5       | 0,5      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ                                     | 80        |          | 10,1              | 5,3     | 20,1        | 165,0                               |
| РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ                                             | 61,4      | 54,4     | 8,3               | 0,5     | 0           | 38,0                                |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ<br>ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 8,5       | 8,5      | 0,6               | 0,2     | 4,3         | 21,6                                |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                                 | 12,8      | 12,8     | 0,4               | 0,3     | 0,6         | 6,7                                 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                           | 0,13 шт.  | 5,233    | 0,7               | 0,6     | 0           | 8,0                                 |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                            | 3,2       | 3,2      | 0                 | 2,5     | 0           | 23,2                                |

|                                                           |         |       |             |             |              |                |
|-----------------------------------------------------------|---------|-------|-------------|-------------|--------------|----------------|
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                         | 0,3     | 0,3   | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                              | 12,1    | 12,1  | 0,4         | 0,3         | 0,6          | 6,3            |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                  | 2,1     | 2,1   | 0,2         | 0           | 1,5          | 6,8            |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                         | 2,1     | 2,1   | 0           | 1,6         | 0            | 15,2           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 2,5     | 2,5   | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                         | 0,1     | 0,1   | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
| ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ                      | 150     |       | 2,5         | 2,0         | 9,8          | 67,0           |
| МОРКОВЬ                                                   | 83,38   | 66,7  | 0,9         | 0,1         | 4,5          | 22,6           |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ                                  | 18,5    | 12    | 0,4         | 0           | 0,8          | 4,7            |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                                      | 44,1    | 35,3  | 0,6         | 0           | 1,6          | 9,6            |
| САХАР ПЕСОК                                               | 1,3     | 1,3   | 0           | 0           | 1,3          | 5,0            |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                  | 3,84    | 3,84  | 0,4         | 0           | 2,6          | 12,4           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 36,48   | 36,48 | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                      | 12,48   | 12,48 | 0,3         | 1,8         | 0,4          | 24,9           |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                         | 0,38    | 0,38  | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                             | 180/6   |       |             |             | 8,4          | 34,0           |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                       | 0,2     | 0,2   | 0           | 0           | 0,1          | 0,5            |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 25,9    | 25,9  | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 156     | 156   | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
| САХАР ПЕСОК                                               | 6       | 6     | 0           | 0           | 5,8          | 23,2           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                          | 25      |       | 1,6         | 0,2         | 10,6         | 51,6           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ               | 25      | 25    | 1,7         | 0,2         | 10,6         | 51,0           |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                        | 25      |       | 1,9         | 0,8         | 12,9         | 66,0           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25      | 25    | 1,9         | 0,7         | 12,9         | 65,5           |
|                                                           |         |       | <b>22,5</b> | <b>24,2</b> | <b>78,1</b>  | <b>620,6</b>   |
| <b>Полдник</b>                                            |         |       |             |             |              |                |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                                      | 13      |       | 23,0        | 11,8        | 20,9         | 283,3          |
| ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ                                      | 121,3   | 121,3 | 21,1        | 10,6        | 3,5          | 198,9          |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                         | 1,2     | 1,2   | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
| КРУПА МАННАЯ                                              | 8,7     | 8,7   | 0,9         | 0,1         | 5,9          | 27,7           |
| САХАР ПЕСОК                                               | 8,7     | 8,7   | 0           | 0           | 8,4          | 33,7           |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                        | 0,1 шт. | 4,025 | 0,5         | 0,5         | 0            | 6,1            |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                         | 3,5     | 3,5   | 0           | 3,4         | 0            | 30,6           |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                                       | 5,2     | 5,2   | 0,7         | 0           | 3,1          | 15,0           |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                      | 5,2     | 5,2   | 0,1         | 0,8         | 0,2          | 10,4           |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                          | 20      |       | 6,0         | 4,0         | 9,8          | 98,9           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ                              | 211     | 200   | 5,6         | 4,9         | 9,3          | 104,8          |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                   | 50      |       | 7,0         | 9,0         | 37,3         | 253,3          |
| ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ                           | 50      | 50    | 3,8         | 4,9         | 37,2         | 208,5          |
|                                                           |         |       | <b>36,0</b> | <b>24,8</b> | <b>68,0</b>  | <b>635,5</b>   |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                                     |         |       | <b>72,5</b> | <b>64,5</b> | <b>204,7</b> | <b>1 673,7</b> |