ГБДОУ детский сад № 69 «Марина» Красногвардейского района Санкт-Петербурга
по адресу: ул. Рижская, д.10

ПРИНЯТ
Решением Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 69 «Марина»
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2026 № 4

УТВЕРЖДЕН
Приказом ГБДОУ детский сад № 69 «Марина»
Красногвардейского района Санкт-Петербурга
№ 113 от 31.08.2026
_____Ю.Е. Воробьева

СОГЛАСОВАН
Врач-педиатр_____ Н.В. Деткова

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ (СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ) РЕЖИМ
на 2026-2027 учебный год

группа «ПОДСОЛНУШЕК» (дети 1,5-3 лет)

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Свободная игра. Инд. работа педагога	7.00-8.10				
2.	Утренняя гимнастика	8.10-8.20				
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50				
4.	Утро радостных встреч	8.50-9.00				
5.	Занятие со специалистами/воспитателем (по подгруппам)	9.00-9.10 **9.20-9.30**				
6.	Игры, самост.деят-ть	9.00-9.30				
7.	Совместная деят-ть/культурные практики, инд. работа педагога	9.30-9.50				
8.	Второй завтрак	9.50-9.55				
9.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.55-11.20				
10.	Подг-ка к обеду, психофиз. комплекс по Руденко, обед	11.20-12.00				
11.	Дневной сон	12.00-15.00				
12.	Подъем. Целенаправленные гимнастические комплексы	15.00-15.10				
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40				
14.	Досуг со специалистами (2 раза в месяц)			15.40-15.55		
15.	Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.40		15.55-16.40	15.40-16.40	
16.	Занятие с воспитателем (по подгруппам)	16.00-16.10 **16.20-16.30**				
17.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-19.00				

Гибкость режима:
в теплое время года (май - сентябрь) при благоприятных погодных условиях:
- прием детей проводится на улице
- занятия воспитателя, совместная деятельность, музыкальные и физкультурные занятия проводятся на прогулочной площадке с учетом погодных условий

при неблагоприятных погодных условиях вместо прогулки для детейсоздаются условия для развивающей деятельности и веселые подвижные игры в группе и в физкультурно-музыкальном зале

занятие– первая подгруппа
занятие –вторая подгруппа

ГБДОУ детский сад № 69 «Марина» Красногвардейского района Санкт-Петербурга
по адресу: ул. Рижская, д.10

ПРИНЯТ
Решением Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 69 «Марина»
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2026№ 4

УТВЕРЖДЕН
Приказом ГБДОУ детский сад № 69 «Марина»
Красногвардейского района Санкт-Петербурга
№ 113 от 31.08.2026
_____Ю.Е. Воробьева

СОГЛАСОВАН
Врач-педиатр_____ Н.В. Деткова

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ (СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ) РЕЖИМ
на 2026-2027 учебный год

группа «ПОЧЕМУЧКИ» (дети 3-5 лет)

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Свободная игра. Инд. работа педагога	7.00-8.10				
2.	Утренняя гимнастика	8.10-8.20				
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45				
4.	Утренний круг	8.45-9.00				
5.	Занятиесо специалистами (по подгруппам)	9.40-9.55 **10.00-10.20**	9.40-9.55 **10.00-10.20**	10.30-10.45 **10.50-11.10**	9.40-9.55 **10.00-10.20**	9.40-9.55 **10.00-10.20**
6.	Занятие с воспитателем (по подгруппам)	9.00-9.15 **9.20-9.40**	9.00-9.15 **9.20-9.40**	9.00-9.15 **9.20-9.40**	9.00-9.15 **9.20-9.40**	9.00-9.15 **9.20-9.40**
7.	Свободная игра	9.00-9.30(40)	9.00-10.20	9.45(50)-10.20	9.00-9.30(40)	9.00-10.20
8.	Совместная деят-ть, инд. работа воспитателя					
9.	Второй завтрак	10.20 – 10.25				
10.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25 – 12.00				
11.	Подготовка к обеду, психофиз. комплекс по Руденко, обед	12.00-12.30				
12.	Дневной сон	12.30-15.00				
13.	Подъем. Целенаправленные гимнастические комплексы	15.00-15.20				
14.	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40				
15.	Свободная игра, совместная деят-ть/культурные практики, инд. работа воспитателя	15.40-16.35	15.40-16.35	15.40-16.15	15.40-16.35	15.40-16.35
16.	Досуг со специалистами (2 раза в месяц)			16.15-16.35		
17.	Вечерний круг	16.35-16.45				
18.	Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями	16.45-19.00				

Гибкость режима:
в теплое время года (май - сентябрь) при благоприятных погодных условиях:
- прием детей проводится на улице
- занятия воспитателя, совместная деятельность, музыкальные и физкультурные занятия проводятся на прогулочной площадке с учетом погодных условий

при неблагоприятных погодных условиях вместо прогулки для детей создаются условия для развивающей деятельности и веселые подвижные игры в группе и в физкультурно-музыкальном зале

занятие -младшая группа
занятие - средняя группа

ГБДОУ детский сад № 69 «Марина» Красногвардейского района Санкт-Петербурга
по адресу: ул. Рижская, д.10

ПРИНЯТ
Решением Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 69 «Марина»
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2026 № 4

УТВЕРЖДЕН
Приказом ГБДОУ детский сад № 69 «Марина»
Красногвардейского района Санкт-Петербурга
№ 113 от 31.08.2026
_____Ю.Е. Воробьева

СОГЛАСОВАН
Врач-педиатр_____Н.В. Деткова

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ (СКОРРЕКТИРОВАННЫЙ) РЕЖИМ
на 2026-2027 учебный год

группа «ВСЕЗНАЙКИ» (дети 5-7 лет)

№	Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Свободная игра. Инд. работа педагога	7.00-8.15				
2.	Утренняя гимнастика	8.15-8.25				
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45				
4.	Утренний круг	8.45-9.00				
5.	Занятие с воспитателем (по подгруппам)	9.00–9.25 **9.30-10.00**	9.00–9.25 **9.30-10.00**	9.00–9.25 **9.30-10.00**	9.00–9.25 **9.30-10.00**	9.00–9.25 **9.30-10.00**
6.	Свободная игра	9.00-10.00				
7.	Второй завтрак	10.00-10.05				
8.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-11.15	10.05-11.15	10.05-12.15 (11.15-12.15) физк. занятие	10.05-11.15	10.05-11.15
9.	Совместная деят-ть, инд. работа воспитателя	11.20-12.20	11.20-12.20	11.20-12.20	11.20-12.20	11.20-12.20
10.	Занятие со специалистами (по подгруппам)	11.20-11.45 **11.50-12.20**	11.20-11.45 **11.50-12.20**	11.15-11.40 **11.45-12.15**	11.20-11.45 **11.50-12.20**	11.20-11.45 **11.50-12.20**
11.	Подготовка к обеду, психофиз. комплекс по Руденко, обед	12.30-13.00				
12.	Дневной сон	13.00-15.00				
13.	Подъем. Целенаправленные гимнастические комплексы	15.00-15.25				
14.	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40				
15.	Свободная игра, совместная деят-ть/культурные практики, инд. работа воспитателя	15.40-16.35	15.40-16.35	15.40-16.10	15.40-16.35	15.40-16.35
16.	Досуг со специалистами (2 раза в месяц)			16.10-16.40		
17.	Вечерний круг	16.35-16.45	16.35-16.45	16.40-16.50	16.35-16.45	16.35-16.45
18.	Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями	16.45-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00

Гибкость режима:
в теплое время года (май - сентябрь) при благоприятных погодных условиях:
- прием детей проводится на улице
- занятия воспитателя, совместная деятельность, музыкальные и физкультурные занятия проводятся на прогулочной площадке с учетом погодных условий

при неблагоприятных погодных условиях вместо прогулки для детей создаются условия для развивающей деятельности и веселые подвижные игры в группе и в физкультурно-музыкальном зале

занятие – старшая группа
занятие – подготовительная группа