

ГБДОУ детский сад № 69 «Марина» Красногвардейского района Санкт-Петербурга
по адресу: ул. Большая Пороховская, 27

ПРИНЯТ

Решением Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 69 «Марина»
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга

Протокол от 31.08.2026 № 4

СОГЛАСОВАН

Врач-педиатр _____ О.Г. Ирицкая

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ детский сад № 69 «Марина»
Красногвардейского района Санкт-Петербурга
№ _____ от _____

Ю.Е. Воробьева

ЩАДЯЩИЙ (АДАПТАЦИОННЫЙ) РЕЖИМ

на 2026-2027 учебный год

группа «СОЛНЫШКИ» (дети 2-3 лет)

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома Подъем, утренний туалет.	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В детском саду Прием детей. Взаимодействие с родителями. Свободная игра. Инд. работа педагога.	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика, Гигиенические процедуры	7.50-8.20	7.50-8.20	7.50-8.10	7.50-8.20	7.50-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Гигиенические процедуры, Индивидуальная работа, Самостоятельная деят., Игры	8.50-9.50	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.50	8.50-9.00
Занятия со спец-ми/воспитателями. Совместная деят./культурные практики, Инд. работа педагога.	9.50-10.00	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30
Гигиенические процедуры, 2-ой завтрак	10.00-10.10	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-11.20	9.40-11.20	9.40-11.20	9.40-11.20	9.40-11.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
Подг-ка к обеду, психофиз. комплекс по Руденко, обед.	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.15	12.00-15.15	12.00-15.15	12.00-15.15	12.00-15.15
Подъем детей после сна, гимнастика, тренажерный путь.	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Подготовка к полднику, Полдник, Гигиенические процедуры	15.20-15.45 15.45-15.50	15.20-15.45 15.45-15.50	15.20-15.45 15.45-15.50	15.20-15.45 15.45-15.50	15.20-15.45 15.45-15.50
Игры, совместная деятельность, Занятия со спец-ми/воспитателями	15.50-16.00 16.00-16.10	15.50-16.00 16.00-16.10	15.50-16.00 16.00-16.10	15.50-16.00 16.00-16.10	15.50-16.00 16.00-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой.	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00

Примечание:

- Ограничение умственной и физической нагрузки и уменьшение длительности занятий (временная отмена физкультурных занятий)
- Временная отмена закаляющих процедур, гимнастики Воробьева
- Продление дневного сна
- Увеличение прогулки для вновь поступивших детей (до 10-15 минут) в ДОУ и уменьшение времени прогулки для детей (на 10-15 минут), пришедших после болезни (за счет выхода детей и ухода детей с прогулки по подгруппам)

ГБДОУ детский сад № 69 «Марина» Красногвардейского района Санкт-Петербурга
по адресу: ул. Большая Пороховская, 27

ПРИНЯТ

Решением Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 69 «Марина»
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга

Протокол от 31.08.2026 № 4

СОГЛАСОВАН

Врач-педиатр О.Г. Ирицкая

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ детский сад № 69 «Марина»
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

№ _____ от _____
Ю.Е. Воробьева

ЩАДЯЩИЙ (АДАПТАЦИОННЫЙ) РЕЖИМ

на 2026 -2027 учебный год

группа «НЕПОСЕДЫ» (дети 3-5 лет)

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома. Подъем, утренний туалет.	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В детском саду Прием детей. Взаимодействие с родителями. Инд. работа педагога.	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика, Свободная игра., Гигиенические процедуры	7.50-8.25	7.50-8.25	7.50-8.25	7.50-8.25	7.50-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55
Гигиенические процедуры	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Свободная игра, инд. работа воспитателя	-	11.10-12.20	9.00-9.25	11.55-12.20	9.00-9.25
Занятия со спец-ми/воспитателями	9.00-9.15 9.20-9.40	9.20 -9.35 9.45 - 10.05	9.20-9.35 9.45-10.05	9.20-9.35 9.45-10.05	9.20-9.35 9.45-10.05
Гигиенические процедуры 2-ой завтрак	9.40-9.45 9.45-9.55	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
Гигиенические процедуры Подготовка к прогулке, прогулка.	9.55-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры.	12.00-12.20	9.50-10.00	12.00-12.20	10.10-10.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду, психофиз. комплекс Руденко, обед	12.20-12.45	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.45	12.20-12.50
Гигиенические процедуры Подготовка ко сну, сон.	12.45-13.00 13.00-15.15	12.50-15.15	12.50-15.15	12.45-13.00 13.00-15.15	12.50-15.15
Подъем. Целенапр. гимнастич. комплексы, тренажерный путь.	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Гигиенические процедуры Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.30 15.30-15.50	15.25-15.30 15.30-15.50	15.25-15.50	15.25-15.30 15.30-15.50
Гигиенические процедуры Занятия со спец-ми/воспитателями Совместная дея-ть/культурные практики, Инд. работа педагога.	15.50-16.30	15.50-16.00 16.00-16.15 16.20-16.40	15.50-16.30	15.50-16.00	15.50-16.30 Вечер развлечений
Гигиенические процедуры Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	16.30-19.00	16.40-19.00	16.30-19.00	16.40-19.00	16.30-19.00

Примечание:

- Ограничение умственной и физической нагрузки и уменьшение длительности занятий (временная отмена физкультурных занятий)
- Временная отмена закаливающих процедур, гимнастики Воробьева
- Продление дневного сна
- Увеличение прогулки для вновь поступивших детей (до 10-15 минут) в ДОУ и уменьшение времени прогулки для детей (на 10-15 минут), пришедших после болезни (за счет выхода детей и ухода детей с прогулки по подгруппам)

занятие - младшая группа

занятие - средняя группа

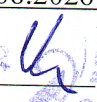
ГБДОУ детский сад № 69 «Марина» Красногвардейского района Санкт-Петербурга
по адресу: ул. Большая Пороховская, 27

ПРИНЯТ

Решением Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 69 «Марина»
Красногвардейского района
Санкт-Петербурга

Протокол от 31.08.2026 № 4

СОГЛАСОВАН

Врач-педиатр  О.Г. Ирицкая

УТВЕРЖДЕН

Приказом ГБДОУ детский сад № 69 «Марина»
Красногвардейского района Санкт-Петербурга
№ _____ от _____

Ю.Е. Воробьева

ЩАДЯЩИЙ (АДАПТАЦИОННЫЙ) РЕЖИМ **на 2026-2027 учебный год** **группа «ЦВЕТОЧНЫЙ ГОРОД» (дети 5-7 лет)**

Содержание работы с детьми	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома Подъем, утренний туалет.	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В детском саду Прием детей. Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность.	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика.	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Утренняя гимнастика, Свободная игра., Гигиенические процедуры	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Гигиенические процедуры Подготовка к прогулке, прогулка	8.50-10.55	8.50-10.55	8.50-10.55	8.50-10.55	8.50-10.55
Гигиенические процедуры, 2-ой завтрак	10.55-11.20	10.55-11.20	10.55-11.20	10.55-11.20	10.55-11.20
Занятия со спец-ми/воспитателями	11.20-12.45 11.55-12.25	11.20-12.45 11.55-12.25	11.20-12.45 11.55-12.25	11.20-12.45 11.55-12.25	11.20-12.45 11.55-12.25
Гигиенические процедуры, Подготовка к обеду, обед.	12.25-12.30 12.30-13.00	12.25-12.30 12.30-13.00	12.25-12.30 12.30-13.00	12.25-12.30 12.30-13.00	12.25-12.30 12.30-13.00
Гигиенические процедуры Подготовка ко сну, сон	13.00-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15
Подъем. Целенапр. гимнастич. комплексы, тренажерный путь. Гигиенические процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник Гигиенические процедуры	15.30-15.55 15.55-16.00	15.30-15.55 15.55-16.00	15.30-15.55 15.55-16.00	15.30-15.55 15.55-16.00	15.30-15.55 15.55-16.00
Гигиенические процедуры Совместная дея-ть/культурные практики, Инд. работа педагога.	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45 Вечер развлечений
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой.	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00

Примечание:

- Ограничение умственной и физической нагрузки и уменьшение длительности занятий (временная отмена физкультурных занятий).
- Временная отмена закаливающих процедур, адаптационной гимнастики
- Продление дневного сна
- Увеличение прогулки для вновь поступивших детей (до 10-15 минут) в ДОУ и уменьшение времени прогулки для детей (на 10-15 минут), пришедших после болезни (за счет выхода детей и ухода детей с прогулки по подгруппам)

занятие – старшая группа

занятие – подготовительная группа